

- ◆ **LE LUNDI :**  
**SORTIE RAQUETTE NATURE** pour bons marcheurs de 9h à 16h (5h de marche et 500m de dénivelé), Les + : poudreuse, espaces vierges et panorama - 22 €/pers - Inscription à l'OT - *Jérôme Payot : 06 64 53 79 38*  
**VENTE DIRECTE DE FROMAGE** de 14 h à 19 h - *La Ferme de la Jarjatte*
- ◆ **LE MARDI**  
**BIBLIOTHEQUE** au village de 15h à 18h
- ◆ **LE MERCREDI :**  
**INITIATION SKI DE RANDONNEE** de 9h à 13h - 40 €/pers - Inscription à l'OT - *Yannick Gast : 06 13 09 77 81*  
**BALADE SOUS IGLOO** : pour tous (à partir de 8 ans) de 13h à 16h (dont 2h de marche), Les + : goûter sous igloo offert - 10 €/enfant et 15 €/adulte - Inscription à l'OT - *Jérôme Payot : 06 64 53 79 38*  
**VENTE DIRECTE DE FROMAGE** de 14 h à 19 h - *La Ferme de la Jarjatte*  
**VENTE DIRECTE DE LEGUMES** de 16h à 19h - *La Ferme du Trabuéch*
- ◆ **LE JEUDI :**  
**INITIATION ESCALADE** pour tous (à partir de 6 ans) de 17h30 à 19h à la salle des fêtes - 10 €/pers - Inscription à l'OT - *Gwen Maribas : 06 76 19 38 44*  
**RAQUETTE SOUS LES ETOILES** pour tous (à partir de 8 ans) de 19h à 22h (dont 2h de marche), Les + : la pause boisson chaude offerte - 10 €/enfant, 15 €/adulte - Inscription à l'OT - *Jérôme Payot : 06 64 53 79 38*
- ◆ **LE VENDREDI ET LE SAMEDI :**  
**VENTE DIRECTE DE FROMAGE** de 14 h à 19 h - *La Ferme de la Jarjatte*
- ◆ **LE DIMANCHE :**  
**MARCHE** le matin sur la place du village  
**POT D'ACCUEIL** à la station à 16h - *Office de Tourisme*
- ◆ **TOUS LES JOURS :**  
**STATION LUS LA JARJATTE** de 9h30 à 17h - 04 92 58 51 86  
**HANDISKI, JOELETTE ET PULKA** disponibles gratuitement à la station sur réservation - 04 92 58 51 86  
**SKI NORDIQUE** accès gratuit au domaine  
**ESF** : cours collectifs enfant du lundi au vendredi et cours particuliers - 04 92 45 20 80  
**ITINERAIRE RAQUETTE BALISE** au départ de la station (descriptif disponible à l'OT ou à la station)  
**TOPOS D'ITINERAIRES NON BALISES** en vente à l'OT  
**PISTE PIETONNE DAMEE** en aller retour du foyer de ski de fond au Granges des Forêts.  
**CARTE DE LIAISONS ENTRE LES 22 HAMEAUX** : 40 km de chemins accessibles balisés en jaune et vert avec poteaux de carrefours - carte gratuite disponible à l'OT  
**PARCOURS D'INITIATION ORIENTATION** 15 balises dans le vallon de la Jarjatte - carte gratuite à l'OT.  
**CASCADE DE GLACE DE CHAMOUSSET** : sortie crampons et piolets à l'assaut d'une cascade gelée avec Yannick, guide de haute montagne - 06 13 09 77 81  
**BALADE EN TRAINEAU** au départ de la station de ski avec phébé, cheval de trait tout en puissance et en gentillesse et Philippe, accompagnateur FFE - De 15 mn à 1 h à partir 8 €/enfant et 11 €/adulte  
**BLOC ESCALADE ENFANT** à la Jarjatte et **PISTE DE LUGE sécurisée** en accès libre  
**MULTI ACCUEIL LES LUCIOLES** de 3 mois à 6 ans - A la station : du **lundi au samedi de 12h30 à 17h30** (réservation au 06 14 55 82 90)- Au village, **lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h45 à 16h45** (réservation : 04 92 58 53 66)  
**MAISON DU PATRIMOINE** visite sur réservation au 04 92 58 52 94  
**SENTIER DE DECOUVERTE** « Architecture, Paysages et Activités humaines » livret en vente à l'OT  
**EXPO PHOTO** de René Gijssbers, à l'office de tourisme  
**ACCES INTERNET** : borne internet de l'OT et WIFI au camping de la Condamine



# HIVER 2010

## L'OFFICE DE TOURISME

vous accueille cet hiver, tous les jours  
 de 9h30 à 12h et de 16h30 à 18h30  
 (le dimanche uniquement le matin)

04 92 58 51 85

[luslacroixhaute@diois-tourisme.com](mailto:luslacroixhaute@diois-tourisme.com).

[www.lus-la-croix-haute.com](http://www.lus-la-croix-haute.com).

## SEMAINE DU 6 AU 13 FÉVRIER

- ◆ 6 et 7 : **STAGE CIRQUE** à la salle des fêtes - 4/8 ans : samedi 10h/11h30 et dimanche 13h30/15h (2 jours : 12 € - 1 jour : 6 €) - 9/18 ans samedi 14h/16h et dimanche 10h/11h30 et 15h/16h30 (2 jours : 15 € - 1 jour : 8 €) - *Organisé par la Compagnie le Filet d'Air sur réservation : 04 92 58 57 70*
- ◆ Mardi 9 : **SOIREE LAMPIONS ET SKI NOCTURNE** à la station de 19 h à 20 h 30, ouverture du télésiège de Vachère, distribution de lampions et farandole lumineuse, accompagnée par un moniteur ESF. Ensuite, descentes sous les projecteurs en musique - A partir de 6 ans, niveau 2ème étoile sur présentation du forfait du jour - *Organisée par la station et l'ESF- BOISSONS CHAUDES* : vin offert par Le gîte d'étape et meublés *Les Volets Bleus* et chocolat par la *Ferme de la Jarjatte*.
- ◆ Mercredi 10 : **CINEMA « Kerity et la Maison des Contes »** à 18 h (à partir de 4 ans) et « **Loup** » à 20 h à la salle des fêtes - Tarif plein : 6 € et tarif réduit : 5 € - *Organisé par le Multi Accueil Les Lucioles*.
- ◆ Jeudi 11 : **REPAS à THEME** (20€) avec **ANIMATIONS MUSICALES** par la Compagnie le Filet d'Air - *Organisé par le Chalet Pin d'Epices sur réservation : 04 92 44 24 98*

## SEMAINE DU 14 AU 20 FÉVRIER

- ◆ Dimanche 14 : **LES RAQUETTES AMOUREUSES** : Sortie raquette sous les étoiles en compagnie du Gafouillot pour un conte arctique, suivi d'un repas (boisson chaude, soupe et tarte) à la salle hors sac préparé le Chalet Pin d'Epices (7€). RDV à 18 h 30 au pied de la station - 2 €/pers - Location raquette : 3 €/pers - Inscription à l'OT - *Organisée par l'Office de Tourisme*.
- ◆ MENU DE LA SAINT VALENTIN (25€) avec **ANIMATIONS MUSICALES** - *organisé par le Chalet Pin d'Epices sur réservation : 04 92 44 24 98*
- ◆ 15 et 16 : **LES APRES MIDIS DU GAFOUILLOT - création de neige et de glace, suivi d'un goûter sous igloo, avec découverte contée de l'environnement montagnard en hiver**, à la station de 14 h 30 à 17 h - 9 €/ enfant (à partir de 5 ans), 14 €/ adulte, 25 €/ forfait famille (goûter non fourni) - Inscription à l'OT ou sur place - *Organisées par Jérôme Hervé*
- ◆ Mardi 16 : **SOIREE FLAMBEAUX ET SKI NOCTURNE** à la station de 19 h à 20 h 30; A la tombée de la nuit une équipe de randonneurs à ski confirmés, encadrés par des guides de haute montagne, grimpent jusqu'au col des Aiguille (ou Vachère selon les conditions). Pendant ce temps, nous ouvrons le télésiège de Vachère au public sous les projecteurs et en musique (A partir de 6 ans, niveau 2ème étoile sur présentation du forfait du jour).Après l'extinction des projecteurs, la descente aux flambeaux commence, illuminant le cirque des Aiguilles - **BOISSONS CHAUDES** : vin offert par *les chambres d'hôtes Les 4 Saisons* et chocolat offert par *Traces et sentiers*
- ◆ Mercredi 17 : **CREATION DE NEIGE ET DE GLACE ET MISE EN PLACE D'ILLUMINATIONS** à la station de 14 h à 17h - 14 €/ pers à partir de 15 ans. - Inscription à l'office de tourisme ou sur place.
- ◆ **BALADE CONTEE ET ILLUMINEE - découverte de créations de neige et de glace illuminées suivi d'un conte arctique**. RDV à 19h à la station - Ouvert à tous - 5 €/ pers, gratuit pour les créateurs et les enfants - 5 ans - *Organisées par Jérôme Hervé*
- ◆ Jeudi 18 : **REPAS à THEME** (20€) - *Organisé par le Chalet Pin d'Epices sur réservation : 04 92 44 24 98*
- ◆ 18 et 19 : **LES APRES MIDIS DU GAFOUILLOT** Création de neige et de glace, suivi d'un goûter sous igloo, avec découverte contée de l'environnement montagnard en hiver, à la station de 14 h 30 à 17 h - 9 €/ enfant (à partir de 5 ans), 14 €/ adulte, 25 €/ forfait famille (goûter non fourni) - Inscription à l'office de tourisme ou sur place - *Organisées par Jérôme Hervé*
- ◆ Samedi 20 : **BALADE AU CLAIR DE LUNE** avec conte et illuminations glacées. Soupe aux choux et boissons chaudes à l'arrivée. Parcours facile accessible aux enfants. **RDV à 19h** au Foyer de Fond. 2€/pers, 3€/raquette - Inscription à l'OT - *Organisé par les Amis de la Jarjatte*.

## SEMAINE DU 21 AU 27 FÉVRIER

- ◆ Lundi 22 : **CINEMA « Max et les Maximonstres »** à 18 h (à partir de 7 ans) et « **Tetro** » à 20 h à la salle des fêtes - Tarif plein : 6 € et tarif réduit : 5 € - *Organisé par le Multi Accueil Les Lucioles*.
- ◆ 22 et 23 : **LES APRES MIDIS DU GAFOUILLOT - Création de neige et de glace, suivi d'un goûter sous igloo, avec découverte contée de l'environnement montagnard en hiver**, à la station de 14 h 30 à 17 h - 9 €/ enfant (à partir de 5 ans), 14 €/ adulte, 25 €/ forfait famille (goûter non fourni) - Inscription à l'office de tourisme ou sur place le jour même - *Organisées par Jérôme Hervé*
- ◆ Mardi 23 : **SOIREE LAMPIONS ET SKI NOCTURNE** A la station de 19 h à 20 h 30, ouverture du télésiège de Vachère, distribution de lampions et farandole lumineuse, accompagnée par un moniteur ESF. Ensuite, descentes sous les projecteurs en musique.- A partir de 6 ans, niveau 2ème étoile sur présentation du forfait du jour - *Organisée par la station et l'ESF- BOISSONS CHAUDES* : vin offert par le *restaurant Chalet Pin d'Epices*.
- ◆ Mercredi 24 : **CREATION DE NEIGE ET DE GLACE ET MISE EN PLACE D'ILLUMINATIONS** à partir de 15 ans, à la station de 14 h à 17h - 14 €/ pers - Inscription à l'office de tourisme ou sur place le jour même. **BALADE CONTEE ET ILLUMINEE**, découverte de créations de neige et de glace illuminées suivi d'un conte arctique. RDV à 19h à la station. Ouvert à tous. 5 €/ pers, gratuit pour les créateurs et les enfants - 5 ans.
- ◆ Jeudi 25 : **LUDAMBULE : jeux pour tous** de 9 h à 20 h à la salle des fêtes - *animation gratuite organisée par le Multi Accueil des Lucioles*
- ◆ **REPAS à THEME** (20 €) - *Organisé par le Chalet Pin d'Epices sur réservation : 04 92 44 24 98*
- ◆ 25 et 26 : **LES APRES MIDIS DU GAFOUILLOT** Création de neige et de glace, suivi d'un goûter sous igloo, avec découverte contée de l'environnement montagnard en hiver, à la station de 14 h 30 à 17 h - 9 €/ enfant (à partir de 5 ans), 14 €/ adulte, 25 €/ forfait famille (goûter non fourni) - Inscription à l'office de tourisme ou sur place le jour même - *Organisées par Jérôme Hervé*
- ◆ Vendredi 26 : **CONFERENCE / DIAPORAMA Les plantes sauvages comestibles du Diois** avec Grégory Le moine. Cette soirée a pour objectif de retrouver la connaissance des usages alimentaires des plantes qui nous entourent : identification botanique, usages populaires, cueillette respectueuse des plantes et de leur milieu, modes de préparation, de transformation et de conservation. De 18 h à 19 h 30 à la salle des fêtes de Lus - inscriptions 4 € au 04 75 22 04 19 - organisé par le CFPPA (formation et développement durable) de Die.
- ◆ Samedi 27 : **BIBLIOTHEQUE** ouverte de 10h à 12h
- ◆ **TABLE RONDE ET FILM « Passé, présent et avenir du ski alpinisme »** à 18 h à la salle des fêtes - *animation gratuite, organisée par l'Office du Tourisme du Dévoluy*

## SEMAINE DU 28 FEVRIER AU 6 MARS

- ◆ Dimanche 28 : **XVIIème édition de la GRANDE TRACE, course de ski alpinisme** et championnat national par équipes - 3 circuits de niveaux différents (14 km + 2250m - 10 km + 1650m ou 1100m (jeune) - 8 km + 920m) reliant La Jarjatte et le col du Festre- Départ des concurrents à 8 h 15 - **ouverture gratuite du 4<sup>ème</sup> télésiège à partir de 8h30 pour suivre et encourager les concurrents** - *Inscription sur [www.lagrandetrace.fr](http://www.lagrandetrace.fr) - organisée par l'Office du Tourisme du Dévoluy : 04 92 58 91 91*
- ◆ Mardi 2 : **SOIREE FLAMBEAUX** à la station de 19 h à 20 h 30; A la tombée de la nuit une équipe de randonneurs à ski confirmés, encadrés par des guides de haute montagne, grimpent jusqu'au col des Aiguille (ou Vachère selon les conditions). Pendant ce temps, nous ouvrons le télésiège de Vachère au public sous les projecteurs et en musique (A partir de 6 ans, niveau 2ème étoile sur présentation du forfait du jour).Après l'extinction des projecteurs, la descente aux flambeaux commence, illuminant le cirque des Aiguilles - **BOISSONS CHAUDES** : vin offert par le *gîte d'étape Valgabondage*